



Les bénéfices du jeûne sur le comportement

Toutes les louanges vont à Allah, le Seigneur des mondes.

Rien ne lui ressemble.

{Aucune chose n'est comme lui, et Il est Celui Qui entend tout et Qui voit tout.}

Et j'atteste que notre prophète Mohamed (صلى الله عليه و سلم) est son envoyé et serviteur.

Que les prières et le salut d'Allah soient sur Lui, sur Sa famille, sur Ses compagnons, ainsi que ceux qui les ont suivis dans le bien jusqu'au Jour Dernier.

Notre prophète Mohamed (صلى الله عليه و سلم) a transmis le message, a conseillé la communauté, et il a fait les efforts justes pour la cause d'Allah.

Il nous a annoncé tous les chemins menant au bien qui lui ont été révélés.

Et il nous a mis en garde contre tous les chemins menant au mal qui lui ont été révélés.

Mes très chers frères, mes très chères sœurs,

Redoutez Allah le très Haut, car un grand mois béni vous est venu, un mois pendant lequel les portes du Paradis sont ouvertes et les portes de l'enfer sont fermées.

Soyez conscients que Allah observe votre concurrence dans le bien.

Et sachez que l'heureux est celui qui sera touché par la miséricorde d'Allah et aura obtenu le pardon et la satisfaction, tandis que le malheureux est celui qui sera privé de la miséricorde d'Allah le Puissant et le très Haut pendant le mois de la miséricorde, du pardon et de l'affranchissement de l'enfer.

Mes très chers frères, mes très chères sœurs,

Il est des gens qui font preuve d'exagération, de gaspillage, de distraction et de paroles inutiles. Il est aussi des gens qui sont pris par la distraction et l'oubli.

Et au milieu de ceux-là, il y a le croyant sincère et éveillé. Celui-ci profite de toutes les occasions de la vie qu'Allah a données à ses serviteurs.

Parmi ces grandes opportunités, il y a le jeûne pendant le mois de Ramadan. Le croyant sincère fournit des efforts pour faire fructifier le temps de ce mois en espérant atteindre ce qu'il désire. Il espère atteindre ce qui lui procurera une bonne vie et qui lui donnera une bonne fin dans la vie de ce monde et le jour du jugement.

Les bienfaits du jeûne et ses effets bénéfiques sont innombrables.

Et nul doute que l'un des bienfaits le plus évident de cette obligation bénie est la maîtrise des langues obstinées, leur correction et leur purification des paroles détestables et des discours réprouvés.

Grâce au cela, le jeuneur touche à l'une des qualités du croyant complet que le messager d'Allah (صلى الله عليه و سلم) a cité en ces termes :

"Le croyant n'est pas calomniateur, il n'est pas sans cesse en train de maudire, il ne dit pas des propos indécents et ne prononce pas des paroles obscènes."

Rapporté par Ahmed AttiRmidhi.

Cette parole prophétique est éducative et importante. Elle nous pousse à nous concentrer sur notre langue et à faire attention à ce nous disons.

Ceci est la qualité des gens doués de raison et une habitude des gens intelligents.

Car les défauts de la langue et ses préjugés sont ce dont on craint le plus les méfaits et dont il faut se méfier des conséquences. A cause d'elle, les choses s'aggravent, le danger augmente, les calamités descendent, les maladies sont plus fortes et les remèdes ne sont plus bénéfiques. Alors, la haine se répand et on perd l'espoir de la guérison.

Et lorsque Mou3adh Ibnou Jabal (Ra) demanda au prophète (صلى الله عليه و سلم) :

"Et nous serons jugés à propos de ce que nous disons ?"

Le prophète (صلى الله عليه و سلم) répondit :

"[...] Oh Mou3adh ! Les gens ne sont-ils pas jetés en enfer sur leurs visages, qu'à cause des paroles prononcées par leurs langues?"

Rapporté par Ahmed, Abou Dawoud, AttiRmidhi.

Le musulman qui jeûne recherche la satisfaction de son Seigneur le très Haut. Il espère recevoir la promesse d'Allah, la promesse que le messager d'Allah (صلى الله عليه و سلم) nous a décrite en disant:

"Quiconque jeûne le mois de Ramadan en ayant la foi et en espérant recevoir la récompense, ses péchés commis dans le passé lui seront pardonnés."

Rapporté par Al-Boukhari et Mousmé.

Le musulman doit toujours se rappeler que les insultes font partie de la débauche, comme cela est rapporté dans une parole du prophète (صلى الله عليه و سلم). Donc, insulter autrui est synonyme de désobéissance aux ordres d'Allah.

Sachez aussi que l'homme est énormément injuste envers lui-même, lorsqu'il use de calomnie, de malédiction, d'indécence, et d'obscénité. Tout cela ne lui est pas permis.

Le croyant doit se rappeler aussi que souiller sa langue avec des grossièretés est un mal. Et pendant le jeûne, cela est encore plus détestable, plus réprouvé.

C'est la raison pour laquelle le prophète (صلى الله عليه و سلم) a averti contre cela en disant:

"Le jeûne est une protection.

Lorsque l'un d'entre vous jeûne, il ne doit pas tenir des propos obscènes et il ne doit pas crier. Et si une personne l'insulte ou le combat, qu'il dise:

"Je jeûne, je jeûne.""

Rapporté par Al-Boukhari et Mouslim.

Mes frères, mes sœurs,

Le musulman qui jeûne doit se rappeler à lui-même qu'il jeûne afin de freiner la montée du mal et des mauvais penchants. Il doit aussi le rappeler à ses autres frères.

Grâce à cela, il sera peut-être touché par la miséricorde de son Seigneur, il s'abstiendra ainsi du mal qu'il voulait lui-même commettre.

Et dans cette parole élevée du prophète (صلى الله عليه و سلم), nous comprenons qu'il faut maîtriser l'âme et l'empêcher de répondre au mal par le mal, de même qu'il faut contrôler la langue et l'empêcher de tomber dans l'ignorance, les insultes et la dispute qui engendrent l'hostilité, la haine et la séparation entre les gens.

L'obligation du jeûne est une grande occasion pour s'habituer à fournir cet effort et pour consolider cette purification. Le musulman qui jeûne, maîtrise son âme pendant les journées de ce mois et ses nuits, et il exhorte ses frères à maîtriser leurs âmes en étant doux avec eux et sans les traiter avec rudesse, afin que le jeûne soit une préparation et une provision pour le futur, et une preuve évidente que le jeûne a atteint son but en réalisant la piété.

Allah le très Haut dit dans son Livre Saint:

{O vous qui avez cru ! On vous a prescrit le jeûne comme on l'a prescrit à vos prédécesseurs. Peut-être serez-vous pieux !

Un nombre compté de jours.

Celui d'entre vous qui est malade ou en voyage, un nombre équivalent d'autres jours.

Mais pour ceux qui ne pourraient le supporter (qu'avec grande difficulté), il y a une compensation consistant à nourrir un pauvre. Celui qui est volontaire pour davantage, c'est encore mieux pour lui. Mais jeûner vous est bien plus préférable si vous saviez.}

Mes frères, mes sœurs,

Jeûner ce mois béni comme Allah et Son prophète le messager d'Allah (صلى الله عليه و سلم) l'ont ordonné revient à communiquer un message considérable.

En effet, le devoir de la communauté est de présenter ce message à l'Humanité comme étant une preuve évidente de la soumission complète à Allah le très Haut et l'obéissance parfaite à ses ordres et ses interdictions, et les faire passer avant tout ce que nous aimons.

Le jeûne est également une preuve de la purification des âmes et de leur ascension vers la perfection. Le jeûne pousse à raffermir la fraternité et les liens. Il propage la compassion réciproque, et la sympathie entre les hommes.

Donc, mes frères, mes sœurs, redoutez Allah, et faites des efforts justes, pour protéger et sauvegarder ce message jusqu'à qu'il atteigne l'horizon en étant vivant et efficace.