



Comment profiter du temps libre

Toutes les louanges vont à Allah, le Seigneur des mondes.

Je témoigne qu'il n'y a de divinité que Allah.

Et je témoigne que Muhammad (صلى الله عليه وسلم) est le Messager d'Allah, que les prières et le salut d'Allah soient sur lui, sur sa famille, sur ses compagnons, ainsi que tous ceux qui les ont suivis dans le bien jusqu'au Jour Dernier.

Redoutez Allah et obéissez-Lui, car la crainte d'Allah est le meilleur gain. Allah dit: **{1. O Hommes ! Craignez votre Seigneur qui vous a créés d'un seul être, et a créé de celui-ci son épouse, et qui de ces deux là a fait répandre (sur la terre) beaucoup d'hommes et de femmes. Craignez Allah au nom duquel vous vous implorez les uns les autres, et craignez de rompre les liens du sang. Certes Allah vous observe parfaitement.**

} SouRate 4 (Annisah, les femmes)

Mes très chères sœurs, mes très chers frères,

Le temps est passé et l'été approche avec ses longues journées chaudes et ses nuits courtes. Et avec le début des vacances, les voix s'élèvent pour avertir contre les dangers du temps libre sur les enfants, et ce qu'il pourrait provoquer comme corruption et perversion.

Le temps libre que le monde moderne a inventé, est un danger et un grand défaut pour le mouvement de la société. Le problème du temps libre est apparu à cause de l'absence du but de la vie

L'origine de ce problème ne provient pas de la nature de l'homme il est apparu avec la civilisation moderne. Le temps libre fait que l'homme ressent qu'il n'a aucune utilité, et qu'il est un membre paralysé dans la société, qui ne produit rien et ne sert à rien.

L'homme qui est inactif, n'a aucun but dans la vie.

Et quelle est donc cette vie qui n'a aucun but?

Le temps libre est un des moyens que le diable (*chaitan*) utilise pour insuffler de mauvaises pensées à l'homme. Car le temps passé sans agir, rend la personne prisonnière des pensées sataniques et des maladies psychologiques dangereuses.

Le temps libre est une maladie qui détruit la pensée, le cerveau et les capacités du corps.

En effet, l'âme a besoin de mouvement et de travail, sinon la pensée devient restreinte, le cerveau devient lourd. Le mouvement de l'âme s'affaiblit et les mauvaises pensées envahissent le cœur.

Pendant les vacances d'été, le temps libre devient un problème évident, car les jeunes ont beaucoup de temps et n'ont rien à faire pour le remplir. Et ceci peut être très dangereux.

De plus, beaucoup de chercheurs pensent que le temps libre est le facteur principal des perversions.

Par exemple, la drogue s'est répandue dans beaucoup de sociétés à cause de l'absence d'une bonne maîtrise des problèmes du temps libre. Un jeune qui a du temps libre est facilement la proie des autres. Quiconque lit la vie de ceux qui ont été la proie des sectes égarées et des pensées corrompues, verra qu'ils étaient des jeunes qui souffraient du problème du temps libre. Les sociologues ont dit que le taux des crimes et les problèmes des mœurs proviennent de l'augmentation du temps libre. Les jeunes passent leur temps libre, éloignés de la surveillance, de l'orientation et de la bonne direction, en se promenant dans les rues et les marchés sans aucun but utile. Ils vont dans les cafés, ce qui les pousse à avoir de mauvaises habitudes. Il se peut aussi que le jeune passe tout son temps devant la télévision, il coupe ainsi la relation avec les membres de sa famille. Il souffrira ensuite de conflits avec lui-même, sa famille et sa société. Puis il ressentira un manque, et sentira qu'il est lésé. Enfin, il ignorera ses droits, ne respectera pas les droits des autres, et commettra les choses interdites.

Nous apprenons ainsi, que les parents doivent faire attention aux méfaits du temps libre et protéger les âmes de ses conséquences. Il est vraiment triste que les gens fassent attention au gaspillage de l'argent, sans faire attention au gaspillage du temps.

Et la parole Omar ibn Al-Khattab (Ra) est véridique, lorsqu'il dit à un son serviteur :

"Il faut que ces mains soient utilisées dans l'obéissance d'Allah, avant qu'elles ne te fassent commettre des péchés."

Le temps ne demeure jamais libre, car il est utilisé soit pour faire le bien, soit pour faire le mal. Et quiconque ne fait pas le bien, finira par faire le mal. Et celui qui utilisera le temps libre pour faire le bien, sera heureux.

La bonne maîtrise du temps libre, ainsi que passer ce temps en accomplissant des choses utiles, donne l'assurance à la communauté que les capacités de ses enfants ne seront pas gaspillées. C'est la raison pour laquelle l'Islam a insisté pour que le temps libre après les actes obligatoires soit utilisé pour l'accomplissement d'actions bénéfiques.

Ainsi, l'homme ne trouve pas le temps libre dont il se plaint. De plus, dans la vie du musulman, il n'y a pas de temps libre, car le temps et la vie pour le musulman, appartiennent à Allah.

Et l'éducation islamique enseigne à l'enfant qu'il doit considérer toutes les heures et les instants de sa vie comme un dépôt dont il est responsable, et il doit l'utiliser dans le bien. Le messager d'Allah (sas) nous a dit clairement de profiter des heures libres avant qu'elles ne passent, en disant :

"Profites de cinq choses avant cinq autres choses :

- de ta vie avant ta mort,
- de ta santé avant que tu ne sois malade
- de ton temps libre avant que tu ne sois occupé
- de ta jeunesse avant ta vieillesse
- et de ta richesse avant que tu ne sois pauvre."

Réfléchis, mon frère, ma sœur, à cette éducation profonde de notre prophète Mohammed (sas). Son éducation nous incite à faire de notre temps une période de profit, et un commerce prospérant dans lequel nous gardons de notre santé pour la maladie, et de notre jeunesse pour la vieillesse.

En plus de nous le conseiller, le messenger d'Allah (sas) l'a également mis en pratique. En effet, il n'y avait aucun temps libre dans sa vie. Par cela, il a suivi le verset suivant de son Seigneur:

{Dès que tu te libères d'une tâche, attelle-toi aussitôt aux difficultés d'une autre.

Et que ton Seigneur soit l'objet de tous tes désirs.

}

Et ce verset du Saint QoR-Ane est adressé à tous les musulmans:

Il signifie :

"Ne reste jamais inactif, ô toi musulman !

Si tu as fini un travail, commence une autre tâche.

Si tu as fini le travail de la religion, travaille pour la vie de ce monde

Et lorsque tu finis le travail de ce monde, accomlis le travail de ta religion.

De même que lorsque tu finis le travail de ton corps, prends la nourriture pour ton cœur et ton âme.

Lorsque tu as fini de t'occuper de tes affaires, occupe-toi des affaires de ta famille, puis les affaires de ta société et de ta communauté."

Donc, il n'y a jamais de temps libre, sauf pour se préparer pour le travail.

Aïcha (Ra) a dit, à propos du messenger d'Allah (sas) :

"On ne l'a jamais vu inactif dans sa maison."

Ibn Mass3oud (Ra) a dit :

"Je déteste voir l'homme inactif, n'accomplissant ni un travail pour ce bas-monde, ni un travail pour l'au-delà."

Nous nous devons d'utiliser les minutes de notre vie pour l'amélioration de la vie sur terre ou pour l'accomplissement d'un travail utile pour nous et pour les autres, ou pour le divertissement qui est permis pour nous et notre famille.

Et si cela devient le modèle à suivre dans une communauté, la totalité de la production de ses membres lui fera progresser dans les domaines de la science, de la technique, et du service rendu aux gens.

L'Imam Achfi3i (RH) a dit un jour :

"Si tu ne travailles pas en accomplissant ce qui est la vérité, tu accompliras ce qui est faux."

Si tu ne travailles pas en accomplissant le bien, les mauvaises pensées te viendront à l'esprit.

Et la meilleure solution est que la personne organise son temps et ferme les portes du diable. Elle doit profiter de son temps libre pour la santé de son corps, pour que ses muscles se fortifient, pour que son corps soit vif et énergique, et pour être utile à sa communauté.

Beaucoup parmi les jeunes des communautés qui travaillent, profitent des vacances et de leur temps libre pour améliorer leurs capacités, développer les dons naturels, et pour augmenter leurs connaissances dans les domaines de la science moderne, du savoir et de la culture générale.

En ayant une bonne organisation, nous pouvons nous débarrasser de l'ennui, orienter les désirs, éveiller les capacités de notre corps, développer les dons naturels, rechercher les bonnes qualités et enseigner aux jeunes à devenir responsables.

Et cela en utilisant des programmes et des moyens différents qui rassemblent l'apprentissage, l'amusement et le repos.

Pour celui qui sait s'organiser, le temps libre des vacances est un trésor et une pierre précieuse.

Quant à celui qui le néglige, il est un danger et une débauche.

Ainsi, ce problème n'existe pas dans la vie du musulman. Il est en effet impossible qu'il y ait du vide dans un cœur attaché à l'invocation d'Allah, ni dans une âme qui adore Allah.

A cause du danger du temps libre et des vacances, la responsabilité d'organiser le temps libre et de mettre des programmes pour utiliser les capacités des jeunes, reposent sur les parents et les éducateurs.

Parmi les moyens existant pour occuper le temps libre : la lecture avec un but précis, assister aux conférences et aux congrès, respecter les droits des parents et être bienfaisants envers eux, rendre visite aux proches parents, participer aux associations utiles, apprendre un métier, être bienfaisant envers les faibles, les pauvres, les opprimés et les orphelins, rechercher la science religieuse, réconcilier les gens, la visite des lieux saints (la Mecque et Médine), accomplir la Oumra.

Assister aux cours de sciences religieuses et aux assemblées dans les mosquées, sont également un bienfait dont il faut profiter.

Le messager d'Allah (sas) a énuméré quelques domaines pour faire le bien :

"Sourire au visage de ton frère est une aumône pour toi.

Prescrire le bien et proscrire le mal est une aumône

Indiquer à l'homme son chemin est une aumône

Enlever la pierre ou l'épine du chemin est une aumône.

Verser ton seau d'eau dans le seau de ton frère est une aumône."