



Le mérite du recueillement dans la prière (الخشوع وأثره في الصلاة)

Toutes les louanges vont à Allah.

Toutes les louanges vont à Allah. Allah est Celui qui a envoyé aux hommes un messager de parmi eux-mêmes, qui leur récite Ses versets, les purifie et leur enseigne le Livre et la Sagesse, bien qu'ils fussent auparavant dans un égarement évident.

Nous remercions le très Haut. Il a envoyé son prophète Mohamed (صلى الله عليه و سلم) comme annonciateur et avertisseur. Il a envoyé aux hommes et aux génies, comme miséricorde pour tous les mondes.

Que les prières et le salut d'Allah soient sur notre maître, notre prophète, notre modèle et notre intercesseur, sur lui, sur Sa famille, sur Ses compagnons, ainsi que ceux qui les ont suivis dans le bien.

J'atteste qu'il y a de divinité que Allah, l'Unique, sans associé.

Et j'atteste que notre prophète Mohamed (صلى الله عليه و سلم) est son envoyé et serviteur.

Allah a purifié son regard, en disant de lui:

{17. La vue n'a nullement dévié ni outrepassé la mesure.

} SouRate 53 (Annajm, l'étoile)

Allah a purifié son cœur, en disant de lui:

{11. Le cœur n'a pas menti en ce qu'il a vu.

} SouRate 53 (Annajm, l'étoile)

Et Allah a purifié son comportement et sa moralité, en lui disant:

{Et tu es certes, d'une moralité élevée.

} SouRate 53 (Annajm, l'étoile)

Je vous recommande, ainsi qu'à moi-même, de redouter Allah, dans tous vos actes, et dans toutes vos paroles.

Allah dit :

{45. Récite ce qui t'est révélé du Livre et accomplis la Salat.

En vérité la Salat préserve de la turpitude et du blâmable.

Le rappel d'Allah est certes ce qu'il y a de plus grand. Et Allah sait ce que vous faites

} SouRate 29 (Al-3ancabout, l'araignée)

Mes très chers frères, mes très chères sœurs,
Le discours au sujet de la prière a besoin de rappel et de répétition.
Les gens pieux ne s'ennuient pas de l'écouter.
Et les cœurs des gens de bien ne s'en lassent pas.

La prière est l'obligation religieuse qui laisse le plus grand effet, celle qui lorsqu'elle est délaissée, représente le danger le plus terrible.
Dans la prière se trouvent les paroles les plus nobles qu'un croyant puisse répéter.
Dans la prière se trouvent les gestes les plus nobles qu'un musulman puisse accomplir.
Elle est le pilier de la religion et la clé du Paradis du Seigneur des mondes.

La prière est un cadeau, donné par Allah au prophète (صلى الله عليه و سلم), d'une manière extraordinaire, d'un endroit qui est au-dessus des sept cieux. En effet, lorsque le messager d'Allah (صلى الله عليه و سلم) fit l'ascension, les portes du ciel lui furent ouvertes. Et il se mit à les franchir les unes après les autres. Il fut conduit très haut, jusqu'à un endroit où il entendait le grincement des plumes. Il fut ensuite accompagné jusqu'à un endroit où personne d'autre que lui ne peut accéder. Puis l'ordre descendit sur lui provenant de son Seigneur concernant la prière.

Et sur son lit de mort, lorsqu'il sut qu'il allait rencontrer son Seigneur, la prière fut dans sa dernière recommandation.

Mes frères, mes sœurs,
Celui qui protège la prière, aura affermi sa religion et pris la base de sa religion.
Tandis que celui qui la néglige, aura négligé sa religion à partir de sa base.

La prière est un remède qui guérit des maladies des cœurs, de la corruption des âmes et de leurs maladies. C'est la lumière qui fait partir les ténèbres des péchés et des mauvaises actions.

Le musulman nettoie avec la prière les distractions de son cœur et ses erreurs, comme l'Elu (صلى الله عليه و سلم) a dit :

"أرأيتم لو أن نهرًا بباب أحدكم يغتسل منه كل يوم خمس مرات، هل يبقى من درّيه شيء؟"

"Que pensez-vous si un fleuve se trouvait à la porte de l'un d'entre vous, et qu'il s'y lave cinq fois par jours. Restera-t-il quelque chose de sa saleté ?"

Ils dirent:

"Non, il ne restera rien de sa saleté."

Il dit:

"فذلك مثل الصلوات الخمس؛ يمحو الله بهن الخطايا"

"Cet exemple est similaire aux cinq prières, Allah efface grâce à elles les péchés."

Rapporté par Mouslim.

Et dans un autre récit, le prophète (صلى الله عليه و سلم) nous dit, à propos du croyant:

"إن قام فصى فحمد الله وأثنى عليه ومجده بالذي هو له أهل، وفرغ قلبه لله إلا انصرف من خطيئته كهيئته يوم ولدته أمه"

"S'il se tient debout, prie en louant Allah, en faisant Son éloge comme il sied à Sa majesté, et qu'il vide son cœur pour Allah, il sortira de ses péchés en étant comme le jour où sa mère l'a enfanté (çàd blanc de tous péchés)."

Rapporté par Mouslim.

Une adoration dont les résultats sont ainsi, et une action si importante, mérite que nous fournissions des efforts pour sa réalisation, pour la protéger, et nous devons la mettre devant nos yeux.

الله أكبر حي على الصلاة حي على الفلاح

Allah est le plus Grand (Allahou akbaR).

Venez à la prière (Haiya 3alassalah).

Venez au succès (Haiya 3alalfalaH).

C'est un appel qui résonne dans les airs

C'est un appel qui perce les oreilles afin de réveiller des corps qui brillent grâce à la foi et des cœurs pieux.

Et voilà les délégations qui se rassemblent et les groupes qui s'alignent comme les vagues de la mer et les abeilles dans leur nid.

Et vous voyez alors la mosquée, remplie de gens en rangs serrés, comme vous trouvez la ligne dans le livre droite et régulière. Et vous voyez les rangs qui se suivent, ordonnés les uns derrière les autres.

Et la mosquée est comme un épi remplie de grains du début jusqu'à la fin :

Allah dit:

{Bienheureux sont certes les croyants, ceux qui sont humbles (khachi3oune) dans leur Salat.

} [Les croyants : 1-2].

Et avec le recueillement, la concentration et l'humilité, celui qui prie rassemble dans sa prière la pureté extérieure et la pureté intérieure. Car le prophète (صلى الله عليه و سلم) avait l'habitude de dire dans son inclination (ARRocou3) pendant la prière :

"خشع لك سمعي وبصري ومخي وعظمي وعصبي"

"Mon ouïe, ma vue, mon cerveau, mes os et mes nerfs s'abaissent devant Toi."

Rapporté par Mouslim.

La prière est embellie par le recueillement. Et si dans les paroles et les actes de la prière se trouvent l'abaissement, la glorification, l'amour et la solennité, elle empêchera celui qui l'accomplit de commettre les actions immorales et les choses blâmables. Alors, son cœur s'illuminera, se purifiera, sa foi augmentera, et son désir d'accomplir le bien se fortifiera et l'envie de faire le mal disparaîtra.

Avec le recueillement, celui qui prie se dirige encore plus vers son Seigneur, et son Seigneur se rapproche de lui. Le messenger d'Allah (صلى الله عليه و سلم) a dit :

"لا يزال الله عز وجلّ مقبلاً على العبد في صلاته ما لم يلتفت، فإذا صرف وجهه انصرف عنه"

Allah (le Puissant et le Haut) ne cessera de s'approcher de Son serviteur dans la prière tant que celui-ci ne tournera pas la tête. Et s'il détourne son visage, Allah se détourne de lui."

Rapporté par Ahmed, Abou Dawoud et Annassai

Le *khouchou3* est une chose importante, qui se perd très rapidement, et qui est rare, surtout à notre époque. Et être privé du *khouchou3* fait partie des plus grands malheurs et des plus grandes maladies, et l'Elu (صلى الله عليه و سلم) demandait la protection d'Allah contre cela, il disait dans ses invocations :

"اللهم إني أعوذ بك من قلب لا يخشع"

"O Seigneur ! Je Te demande de me protéger contre un cœur qui ne s'humilie pas devant Toi."

Rapporté par TiRmidhi.

Et certains musulmans ont été touchés par la faiblesse des qualités morales et la déviation des comportements, parce que leur prière est devenue un corps sans âme et de simples mouvements.

Le messager d'Allah (صلى الله عليه و سلم) a dit :

"أول ما يُرفع من هذه الأمة الخشوع، حتى لا ترى فيها خاشعاً"

"La première chose qui sera enlevée de cette communauté est le recueillement dans la prière, jusqu'à ce que tu n'y verras aucun qui sera humble."

Rapporté par AttabaRani.

Lorsque nous lisons la vie des pieux anciens, nous nous apercevons que leurs exemples ne sont pas nombreux, car nous tirons des leçons des récits de leur prière, et leurs larmes coulent sur leurs visages par sincérité. Ils ont mentionné que le bien-aimé, l'Elu (qu'Allah prie sur lui et le salue) les traitait avec bonté et plaisantait avec eux, mais lorsque l'heure de la prière arrivait, c'est comme s'il ne les connaissait pas et qu'ils ne le connaissaient pas.

La prière est la réjouissance du musulman et sa consolation. Elle devrait être une des choses qu'il désire le plus. Il disait (صلى الله عليه و سلم) à Bilal (ra) :

"أرحنا بها"

"Procure-nous du repos avec elle [la prière] [délasse-nous avec elle]."

Et il (صلى الله عليه و سلم) disait aussi:

"جُعِلتْ فُرّةٌ عيني في الصلاة"

"La réjouissance de mes yeux a été mise dans la prière."

Rapporté par Annassaï et AHmed.

Elle était la réjouissance de ses yeux, le plaisir de son âme, le paradis de son cœur et son repos dans ce monde. Il ne cessait d'être comme dans une prison et dans l'étroitesse jusqu'à ce qu'il entre dans la prière, alors il se reposait avec elle et non d'elle. Il enlevait sur le seuil de la mosquée ce monde et ses plaisirs, il laissait là-bas l'argent de ce monde et ses occupations, et il pliait la page de son rappel de son cœur. Il entrait dans la mosquée avec un cœur pris de crainte par la vénération pour Allah et par désir d'obtenir Sa récompense.

- Lorsque Abou-BakR le véridique (ra) était dans sa prière, c'est comme s'il était un pilonne, ou un poteau. Et lorsqu'il récitait le Coran à voix haute dans la prière, il suffoquait à cause des pleurs.

- Lorsqu'Al-FaRouq Omar ibn Al-Khattab (ra) récitait le Coran dans la prière, ceux qui se trouvaient derrière lui ne comprenais rien à sa récitation à cause des pleurs.

- Lorsqu'Omar ibn Abdel-Aziz (rh) se levait pour prier, c'est comme s'il était un bâton.

- Et Ali ibn Abi Taalib (ra), lorsque l'heure de la prière arrivait, il était troublé et changeait.

Lorsqu'on l'interrogea (ra), il dit :

"L'heure est venue d'un dépôt qu'Allah a proposé aux cieus, à la terre et aux montagnes, ils refusèrent alors de le porter et en furent effrayé, et je l'ai porté."

Et certains prient avec leurs corps et leurs membres, ils bougent leurs langues et leurs bouchent, ils courbent leurs dos en s'inclinant, et ils se prosternent, mais leurs cœurs ne bougent pas vers leur Créateur le très Haut. Ils Lui montrent la soumission alors que leurs cœurs ne veulent pas se soumettre, ils lisent le Coran mais ils ne réfléchissent pas à ses significations, ils glorifient Allah mais ils ne comprennent pas cette glorification.

Ils ont embelli leurs apparences et ont couvert leurs intérieurs, ils se tiennent debout devant Allah dans Sa maison alors qu'en réalité ils sont debout devant leurs occupations, et ils sont avec leurs âmes dans leurs maisons.

Vous voyez alors un homme qui a grandi dans l'Islam, qui prie depuis très longtemps mais qui n'a jamais accompli sa prière de manière aussi parfaite qu'il le peut.

Il n'a complété ni l'inclination, ni la prosternation. Et son recueillement dans la prière reste très limité, voire inexistant. Et celui qui se trouve dans cette situation, ne tire pas de sa prière les profits qu'il pourrait en tirer. C'est la raison pour laquelle il se peut qu'il mange les biens des gens illégalement, il répand la corruption entre les gens, il accomplit des actes qui s'opposent à la religion et à la morale, et il se peut aussi qu'il utilise la prière comme une ruse avec laquelle il recherche l'éloge des gens et avec laquelle il cache le crime de ses mains et de ses pieds.

Mes frères en Islam,

Se juger soi-même est primordial. Faisons donc un examen de conscience sincère, afin que chacun parmi nous voit sa situation.

Le prophète (صلى الله عليه وسلم) a dit:

"إن الرجل لينصرف وما كتب له إلا عشر صلواته، تسعها، ثمنها، سبعمها، سدسها، خمسها، ربعها، ثلثها، نصفها"

"L'homme finit sa prière alors qu'il ne lui a été écrit que le dixième de sa prière, le neuvième, le huitième, le septième, le sixième, le cinquième, le quart, le tiers, la moitié."

Rapporté par Abou Daawoud.

Le savant Al-Hassan ibn 3Atiyah (rh) a dit:

"Il se peut que deux hommes se trouvent dans une même prière, et la différence de mérite qu'il y a entre eux est la distance entre le ciel et la terre."

La prière de celui qui a un cœur qui est rempli de l'amour d'Allah, de Sa crainte et de Sa glorification n'est pas comme la prière de celui dont le cœur est vide de ces choses.

La part du cœur pieux et qui craint Allah n'est comme la part du cœur qui est soumis aux plaisirs et aux envies de ce monde.

Mon frère, ma sœur, toi qui pries tous les jours au minimum 5 prières par jour,

La prière est un combat, un bras de fer, qui fait rage avec le diable. C'est une bataille contre les suggestions du diable.

Car tu t'es mis dans la position la plus noble et celle qui te rapproche d'Allah le plus. C'est la position qui met le diable le plus en colère. C'est à ce moment que le Cheïtan embellit devant tes yeux les plaisirs. Il expose des scènes et des distractions. Il te rappelle ce que tu as oublié. Et il n'est satisfait que lorsque tu négliges ta prière sans obtenir aucune récompense, ni aucun mérite.

Et sache que celui qui suit le chemin du prophète (صلى الله عليه و سلم) et qui suit sa manière de prier, obtiendra le recueillement dans la prière. Et parmi les choses qui aident à obtenir le recueillement et réalisent la soumission à Allah, les choses suivantes:

Celui qui prie doit sortir pour se rendre à la mosquée de bonne heure, avec calme et sérénité, en ayant des vêtements propres, après avoir purifié son corps, vidé son cœur des occupations, en ayant mis du parfum. Arrivé à la mosquée, il doit aussi compléter les rangs et boucher les espaces vides.

Il est interdit au croyant de lever les yeux vers le ciel pendant la prière, car ceci fait partir le khouchou3.

Et il doit s'abstenir de se tourner dans la prière que ce soit avec les yeux ou avec le cœur.

On interrogea le savant Khalaf ibn Ayoub :

"Les mouches ne gênent-elles pas dans ta prière ?" Il dit :

"Je ne m'habitue pas à quelque chose qui corrompt ma prière."

On lui dit :

"Comment patientes-tu face à cela ?"

Il dit:

"Il m'est parvenu que les pervers patientent sous les fouets du sultan, et l'on dit : « Untel est patient » et ils sont fiers de cela. Moi, je suis debout devant mon Seigneur, vais-je bouger à cause d'une mouche?"

Et certains parmi nous remplissent leurs prières de mouvements sans aucune mouche, alors que dire si une mouche vient devant leurs yeux !

Et parmi les choses qui aident à obtenir le recueillement :

- l'homme ne pas troubler les autres dans la récitation du Coran,
- il ne doit pas prier dans un habit qui contient des dessins ou des écritures ou des couleurs et des photos qui le préoccuperont ou qui dérangeront les autres,
- il doit faire en sorte également d'empêcher les bruits qui proviennent des téléphones portables qui nuisent aux musulmans dans leurs mosquées et leurs prières, et ont corrompu leur recueillement dans la prière, sans parler des musiques qui se trouvent dans ces appareils dont les sons se répètent dans les maisons d'Allah, en même temps que la parole d'Allah.

Que Allah nous protège mes frères!

D'après Abou Qatadah (ra) le messager d'Allah (qu'Allah prie sur lui et le salue) a dit :

"أسوأ الناس سرقة الذي يسرق من صلاته"

"Le pire voleur est celui qui vole dans sa prière."

Ils dirent :

"O messager d'Allah ! Comment peut-il voler de sa prière ?"

Il dit :

"لا يُتِمُّ ركوعها ولا سجودها"

"Il n'accomplit pas convenablement les inclinations et les prosternations de la prière."

ou il a dit :

"لا يقيم صُلبه في الركوع والسجود"

"Il n'aligne pas son dos parfaitement pendant l'inclination et la prosternation."

Rapporté par Ahmed.

Parmi les plus grands moyens pour obtenir la présence du cœur et son humilité, le fait d'être concentré aux paroles et aux significations. A chaque fois que celui qui prie dit : "**Allahou Akbar**", il réfléchit à la profondeur de cette compréhension et à la majesté de ce que cela indique. Allah est plus grand que le diable, qui essaie de nous tromper avec ce bas-monde. Allah est plus grand que les envies bestiales. Allah est plus grand que l'argent et tous les honneurs de ce bas-monde. Alors la signification de cette parole s'installe dans le cœur du croyant, et il jettera derrière son dos tout ce qui est autre que cette parole.

Et pour avoir la présence du cœur durant la prière, ayons la présence d'esprit de nous rappeler des grandes récompenses que l'on obtient à chaque fois qu'on récite "**Al-FatiHah**". Et parmi celles-ci, lorsque l'imam récite :

{غير المغضوب عليهم ولا الضالين}

{Non pas de ceux qui ont encouru Ta colère, ni des égarés}

Les anges disent :

"Amine"

Et celui qui dit "**Amine**" au même moment que les anges, ses péchés commis dans le passé lui seront pardonnés. Et d'autres grands bienfaits et de grands mérites dans la position debout pendant la prière, dans la position assise, dans les invocations de l'inclination (ARRocou3) et dans la prosternation (Assoujoud). Donc, celui qui n'oublie pas tous ces bienfaits, aura la conviction de la miséricorde du Dieu adoré.

Et parmi les choses qui apportent la concentration et le khouchou3, il y a cette recommandation du messager (qu'Allah prie sur lui et le salue) :

"Prie comme si tu faisais tes adieux."

Ce conseil prophétique est un remède efficace pour ceux qui veulent un cœur humble et soumis, car si le serviteur commence sa prière en pensant que c'est son dernier moment dans ce monde, il aura un recueillement parfait dans la prière, et il accomplira parfaitement les prosternations et les inclinations. Car si le moment du départ pour l'au-delà est proche, c'est comme si la mort s'approchait de lui, il ne détourne donc pas les yeux, n'occupe pas son cœur avec autre chose qu'Allah, et son esprit n'est pas troublé.

Le tabi3i (*un tabi3i: un musulman de la deuxième génération des musulmans*) Soufiane At-Thaouri a déclaré, à propos d'un autre tabi3i :

"Et si tu avais vu Mansour ibn Ma3maR prier, tu aurais dit : "Il va mourir à cet instant.""

Et Othmane ibn Al-3ass (ra) alla voir le prophète (qu'Allah prie sur lui et le salue) et lui dit :

"O messager d'Allah ! Le diable s'est mis entre moi, ma prière et ma récitation du Coran, il me la rend confuse."

Le messager d'Allah (qu'Allah prie sur lui et le salue) dit alors :

"Il s'agit d'un diable que l'on appelle Khanzeb."

Donc, si tu le ressens, demande à Allah de te protéger contre lui et crache (*postillonne*) sur ta gauche trois fois."

Il dit :

"Je fis alors ce qu'il me dit, et Allah l'éloigna de moi."

Rapporté par Mouslim.